

DAFTAR GRAFIK

	Hlm
Grafik 4.1 Distribusi sampel berdasarkan usia	44
Grafik 4.2 Nilai peningkatan kekuatan otot perut Kelompok perlakuan I	46
Grafik 4.3 Nilai peningkatan kekuatan otot perutKelompok perlakuan II	48